

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 77»**



Принято
на заседании Педагогического совета
от 29.08.2025г. Протокол №1

Утверждено:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №77»
Приказ от 29.08.2025г. № _____

Устарханова К.Г.

Режим дня для детей на 2025-2026 уч.г.

Содержание	2-3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30 -	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.05	8.10	8.15	8.20	8.25
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
Занятия, в ранней группе в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями - 10 мин.)	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	9.20 – 9.35 9.45 - 10.00	9.15 – 9.35 9.45 - 10.05	9.15 – 9.40 9.50 - 10.15	9.00 – 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30	10.00 – 12.00	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00	10.50 – 12.00
Подготовка ко второму завтраку	10.05	10.10	10.15	10.20	10.25
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к обеду	11.35	11.40	11.45	11.50	11.55
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику	15.05	15.10	15.15	15.20	15.25
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)/ кружковая деятельность	16.00 - 16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00 - 16.25	16.00-16.30

Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 16.30	16.15 - 17.00	16.20 - 17.00	16.25 - 17.00	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Уход домой	До 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.05	8.10	8.15	8.20	8.25
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40	9.10 - 9.25 9.35 - 9.50	9.10 - 9.30 9.40 - 10.00	9.10 - 9.35 9.45 - 10.10	9.10 - 9.40 9.50 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.05	10.10	10.15	10.20	10.25
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки	11.40	11.50	11.50	11.50	11.50
Подготовка к обеду	11.35	11.40	11.45	11.50	11.55
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику	15.05	15.10	15.15	15.20	15.25
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 18.30	16.00 - 18.30	16.00 - 18.30	16.00 - 18.30	16.00 - 18.30
Уход домой	До 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00